



健康特性

防止肥胖



单不饱和脂肪酸（油酸）会保护人类的细胞膜和DNA。

不饱和脂肪酸根据双键个数的不同，分为单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸二种。不饱和脂肪酸是构成体内脂肪的一种脂肪酸，是人体必需的脂肪酸。

它们被认为是“好”的脂肪，因为它有利于高密度脂蛋白胆固醇（HDL）在血液中的流动，改善血液循环。而低密度脂蛋白胆固醇（LDL）会导致心脏病发作，血管阻塞，它会威胁到人类的身体健康。

地中海饮食习惯对健康有积极影响，这尤其是因为使用橄榄油作为日常生活用油（橄榄油含有大量的不饱和脂肪酸），不像其它地域（如中欧和北欧）脂肪主要来源于动物油的饱和脂肪（所有动物油除鱼油外都含饱和脂肪酸）。

OlioVitali满足这些特性，我们提供最优质的橄榄油！