



Extra Virgin Olive Oil

Huile Vitali Santé & Culture

C'est à peine démarrer la campagne de l'huile 2013/2014 , de l'huile cette année Vitali entend donner une série d'informations pour vous aider à en apprendre davantage sur l'huile d'olive extra vierge et de ses aspects nutraceutiques .

Par exemple, saviez -vous que:

l'huile d'olive est l'aliment le plus semblable au lait maternel.

les acides gras essentiels , l'acide linoléique (LA) et l'acide alpha -linoléique (ALA) , respectivement fondateurs de la n- 6 et n- 3 , sont d'une extrême importance , doivent être prises avec des aliments , comme l' «organisme est incapable de les synthétiser et sont trouvés dans l'huile d'olive en quantités pas élevées , mais dans une relation qui est proche de celle du lait maternel.

les acides gras essentiels de l'huile d'olive extra vierge interviennent de façon décisive dans la fonction du système cardiovasculaire, du système immunitaire et de l'inflammation , la coagulation sanguine , la fonction rénale , etc .

contactez-nous

info@oliovitali.com

www.oliovitali.com

Chaque semaine, nous vous enverrons un e-mail avec des informations de ce genre. Si vous souhaitez être retiré de notre liste e-mail, s'il vous répondez à l'email avec "enlever" dans le sujet.