



Extra Virgin Olive Oil

OlioVitali de 1950 Culture & Santé

Membrane et de l'ADN plus protégé avec l'acide gras mono-insaturé (acide oléique)

Les gras monoinsaturés sont des lipides caractérisés par une seule double liaison entre toutes les personnes présentes entre les différents atomes de carbone ; cela diffère de graisses saturées (qui n'ont que des liaisons simples) et polyinsaturés (qui ont un certain nombre de doubles liaisons) .

Ils sont considérés comme des «bons» gras , car il favorise le remplacement de cholestérol LDL dans le sang, ce qui provoque des crises cardiaques et des obstructions vasculaires , de cholestérol HDL, ce qui représente une source de danger pour le corps.

Le régime méditerranéen , connu pour ses effets positifs sur la santé , cela devrait en particulier sur l'utilisation de l'huile d'olive comme matière grasse de tous les jours , contrairement à d'autres types de régimes qui utilisent les graisses saturées d'origine animale (Europe centrale et septentrionale).

Olio Vitali vous donne ces caractéristiques

contactez-nous

info@oliovitali.com

www.oliovitali.com

Chaque semaine, nous vous enverrons un e-mail avec des informations de ce genre. Si vous souhaitez être retiré de notre liste e-mail s'il vous plaît répondez à l'email avec "enlever" dans le sujet

"Il Frantoio" Snc dei F.lli Vitali & Alessandrini
Via Porta Marina, 46
63825 Monterubbiano (FM) - ITALY
Tel/Fax +39 0734 59134
P. IVA / VAT N. - 01599370440
www.oliovitali.com - info@oliovitali.com