



# Vitali

Olio EXTRA VERGINE di Oliva

## Gli aspetti nutraceutici dell' olio extra vergine di oliva



È appena iniziata la campagna olearia 2013 / 2014, quest'anno **Olio Vitali intende regalare una serie di informazioni utili per saperne di più sull'olio extra vergine d'oliva e sui suoi aspetti nutraceutici.**

Per esempio lo sapevi che:

**l'olio d'oliva è l'alimento più simile al latte materno.**

gli acidi grassi essenziali, l'acido linoleico (AL) e l'acido alfa-linolenico (ALA), capostipiti rispettivamente della serie n-6 ed n-3, sono di estrema importanza, devono essere assunti con gli alimenti, in quanto l'organismo non è in grado di sintetizzarli e sono presenti nell'olio d'oliva in quantità non elevate, ma in un rapporto che si avvicina a quello del latte materno.

**gli acidi grassi essenziali dell'olio extra vergine d'oliva intervengono in maniera determinante nella funzione del sistema cardiovascolare, del sistema flogistico ed immunitario, della coagulazione del sangue, della funzione renale ecc.**